

Allgemeine Information zur Ausrüstung!

Die Sportanlagen unserer Aktivpartner befinden sich zum Teil auf ca. 1.000 m Seehöhe. In den 25 Wochen der Sommersaison kommt es in der Regel zu zwei bis drei Wetterstürzen und in diesen Wochen kann es daher bei uns auch im Sommer sehr kalt sein. Unbedingt einzupacken sind deshalb: lange Unterhose, Mütze, dünne Handschuhe, warmer Pulli sowie gute Regenbekleidung. Für die weitaus überwiegenden Sonnentage bitte auf Sonnencreme, Sonnenbrille und Sonnenhut nicht vergessen.

Aktivität	Typ	Kursteile	Dauer(min)	Hinweise	Ausrüstung
Beachvolleyball Academy 2011	Kurs	3	120		Kurze Hose, T-Shirt, ev. Kopfbedeckung (bei starker Sonne) und Sonnencreme
Reiten Schnuppern 2011	Aktivität	1	45		Lange Hose (nicht zu eng) und Gummistiefel; Helm und Gerte, wer hat (diese können aber auch gratis im Reitstall geliehen werden)
TRAIN FOR FUN Outdoortraining 2011	Aktivität	1	120		Wanderausrüstung, gutes Schuhwerk, Kopfbedeckung, Windjacke
Wasserwelt Amade 2011	Aktivität	1	180		Badekleidung, Handtuch

Stundenplan für: Test1

Jugendhotel Markushof
Egg 14
5602 Wagrain
Telefon: 064138411 Fax: 06413841130
Email: info@markushof.com



Aktivität	Typ	Datum	Abfahrt	Beginn	Ende	Rückfahrt
Beachvolleyball Academy 2011 Teil 1/3	Kurs	06.09.2011	09:00	09:00	11:00	11:00
Reiten Schnuppern 2011	Aktivität	06.09.2011	13:30	14:00	14:45	14:45
Beachvolleyball Academy 2011 Teil 2/3	Kurs	07.09.2011	09:00	09:00	11:00	11:00
TRAIN FOR FUN Outdoortraining 2011	Aktivität	07.09.2011	14:00	14:00	16:00	16:00
Beachvolleyball Academy 2011 Teil 3/3	Kurs	08.09.2011	09:00	09:00	11:00	11:00
Wasserwelt Amade 2011	Aktivität	08.09.2011	13:45	14:00	17:00	17:15